

ČLOVĚK A JEHO ZDRAVÍ

HYGIENA

Anotace: Prezentace pojednává o hygieně.

Autor: Mgr. Bc. Libuše Pittnerová, Dis.

Jazyk: čeština

Očekávaný výstup: Žák dovede vyjmenovat zásady hygieny a dovede je aplikovat do praxe. Zvládne názorně předvést.

Klíčová slova: hygiena, koupelna, kartáček, pasta, mýdlo, sprcha, šampón,...

Druh učebního materiálu: prezentace

Druh interaktivity: kombinované

Cílová skupina: žák

Stupeň a typ vzdělávání: základní vzdělávání – první stupeň

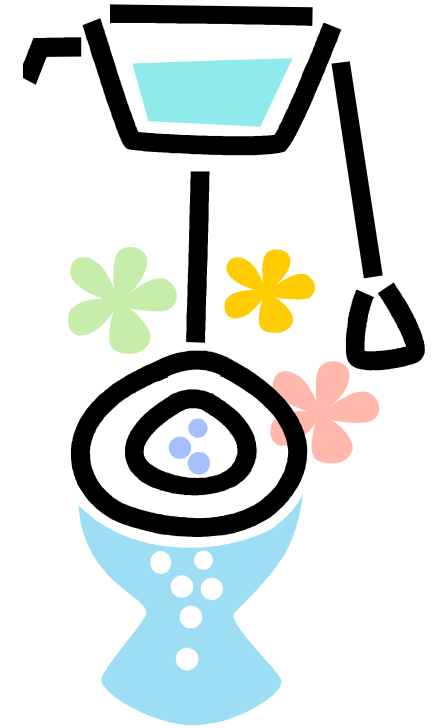
Typická věková skupina: 7 – 9 let

Co jsou základní hygienické návyky?

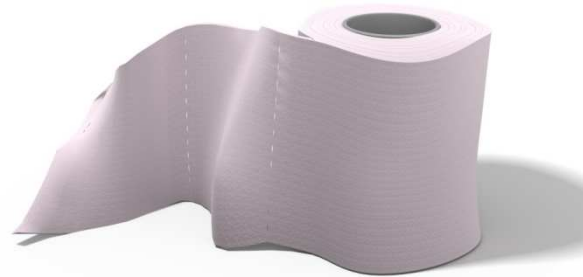
- mytí rukou mýdlem před i po jídle
- mytí rukou mýdlem po použití toalety



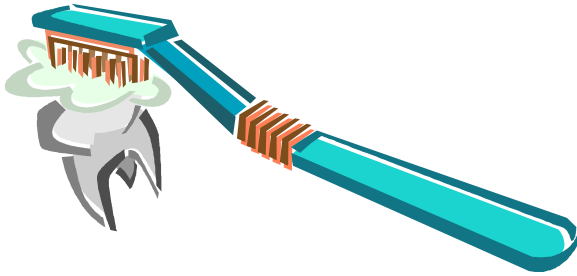
- splachování toalety



- používání toaletního papíru



- samozřejmě čištění zubů



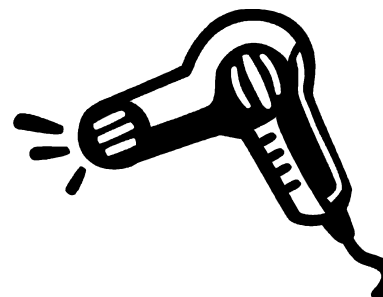
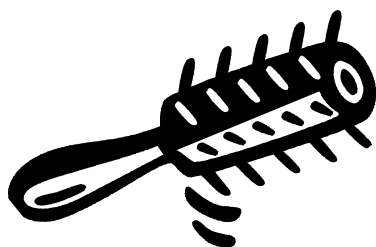
- používání papírových kapesníků
- smrkání – čištění nosu



- sprchování či koupání



- česání vlasů

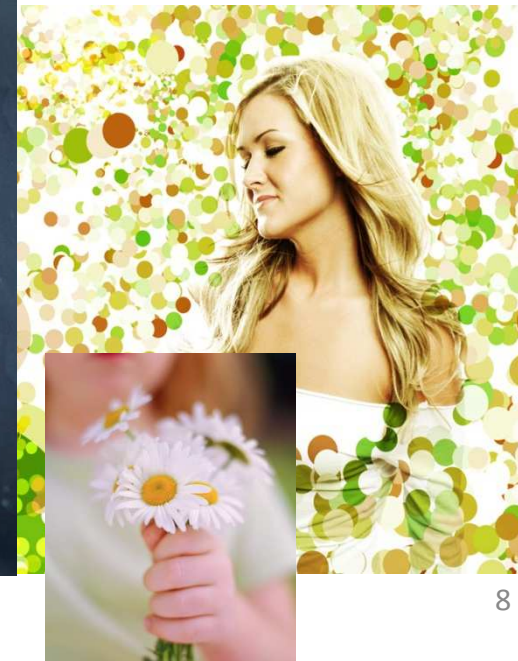
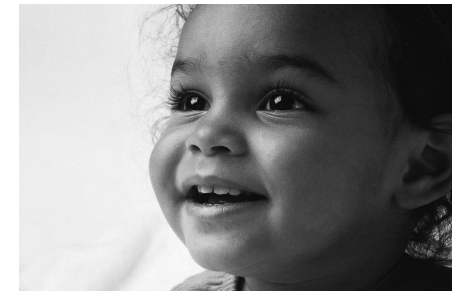


- stříhání nehtů



Jak bychom mohli definovat slovo hygiena?

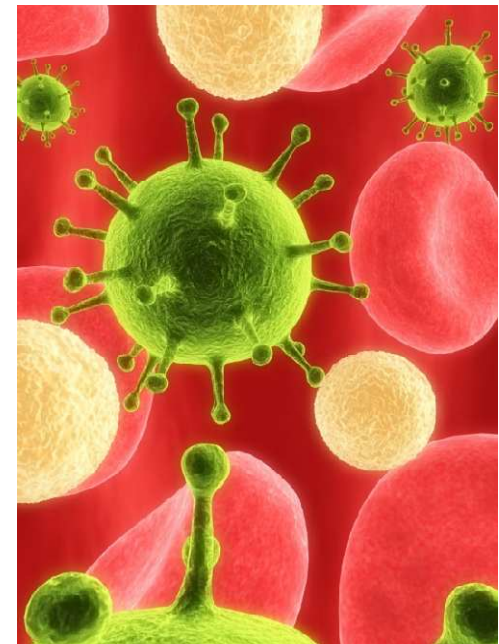
Je to dodržování zásad pro uchování zdraví.



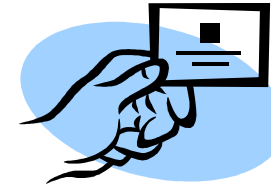
Co se stane, když nebudeme dodržovat hygienické zásady?



- když si nebudeme mýt ruce – budeme tam mít viry, ...
- můžeme dostat nějakou nemoc
- třeba hepatitidu typu A
- nebo-li nemoc špinavých rukou



- používání toalety – naše vizitka



- pokud bychom si nečistili zuby měli bychom spoustu kazů a hlavně by nás to bolelo



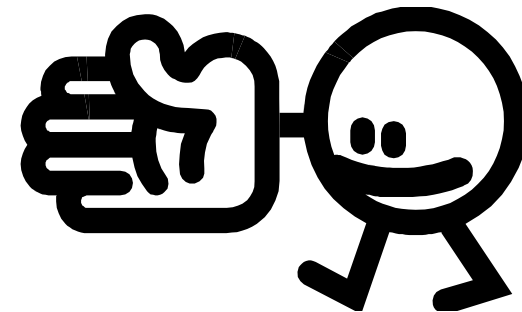
- koupání či sprchování - pro dobrý pocit
- proto abychom předešli kožním chorobám,...



- pravidelná údržba vlasů – předcházíme zavšivení

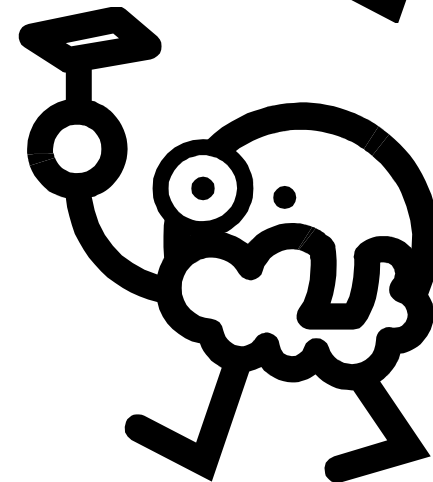
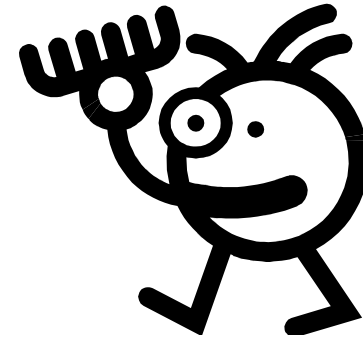
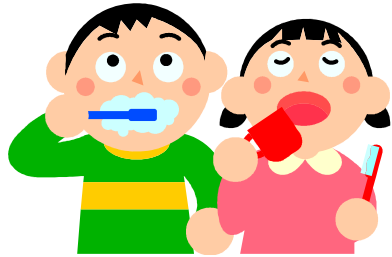


- pravidelné čištění, stříhání nehtů, tím předcházíme usazováním choroboplodných zárodků



Aktivita

Pantomimicky předved' nějakou zásadu hygieny.



Další informace:

Já Libuše Pittnerová jsem autorem výše uvedených materiálů a jsem si vědoma všech právních a ekonomických důsledků, které z tohoto prohlášení vyplývá.

Š.11. 3. 1

Metodika

- Většinou další návodné otázky jsou vepsány do poznámek pod daný slaid.
- Možnost si připravit všední pomůcky: jako jsou zubní pasta, zubní kartáček, hřeben, šampón, nůžky,...